

«Утверждаю»
 Директор ГАПОУ «Арский агропромышленный
 профессиональный колледж»

З.М.Давлетбаев

Десятидневное меню по столовой ГАПОУ «Арский агропромышленный профессиональный колледж»

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Обед	Борщ Котлеты из говядины Каша рисовая Салат из св.капусты Чай с сахаром Хлеб	Суп крестьянский Рыба тушеная Картофельное пюре Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб	Рассольник Гуляш из говядины Рожки отварные Салат из св. моркови Чай с сахаром Хлеб	Суп картофельный с горохом Цыплята отварные Картофельное пюре Салат из свеклы Чай с сахаром Хлеб	Щи из св. капусты Гуляш из говядины Каша гречневая Винегрет Компот из сухофрукты Хлеб
Ужин	Картофельное пюре с маслом Чай с сахаром Хлеб Цыплята отварные	Рожки отварные с мясом Чай с сахаром Хлеб Сосиска	Рагу овощное Котлеты из говядины Чай с сахаром Хлеб	Каша пшеничная с маслом Рыба отварная Чай с сахаром Хлеб	

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед	Борщ Плов из говядины Салат из св. капусты Чай с сахаром Хлеб	Суп картофельный с рисом Рыба тушеная Картофельное пюре Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб	Суп картофельный с макаронами Цыпленок отварной Каша пшенная Салат из св. моркови Чай с сахаром Хлеб	Щи из св. капусты Гуляш из говядины Картофельное пюре Салат из свеклы Чай с сахаром Хлеб	Суп картофельный с горохом Котлеты из говядины Каша рисовая Винегрет Компот из сухофруктов Хлеб
Ужин	Картофельное пюре с маслом Рыба отвар. Чай с сахаром Хлеб	Рожки отварные с мясом Чай с сахаром Хлеб Сосиска	Рагу овощные Котлеты из говядины. Чай с сахаром Хлеб	Каша ячневая с маслом Цыпленок отвар. Чай с сахаром Хлеб	

70